

POLÍTICA DOS 3 R'S

A produção de resíduos pode ser um sinal de falta de eficiência e consiste numa perda de recursos naturais, com implicações económicas e ambientais para as empresas e, também, para o nosso país. A produção de resíduos tende a acentuar-se, e todos contribuímos para esse aumento, em casa, na escola ou no trabalho. Neste contexto, o nosso papel é fundamental, e passa pela nossa participação nas acções preconizadas na chamada Política dos 3R's - REDUZIR, REUTILIZAR e RECICLAR.

E em que consiste?

- **REDUZIR** - significa diminuir a quantidade de produtos que se utilizam e assim ter menos para deitar fora. Uma maneira de reduzir é ser-se um eco-consumidor.
- **REUTILIZAR** - quer dizer usar novamente um produto (e mais e mais vezes).
- **RECICLAR** - é uma forma de valorizar um produto já utilizado, transformando-o noutra útil, que pode ser igual ou diferente do que lhe deu origem. A opção pelos 3R's permite poupar matérias-primas, energia e água, mas, também, diminuir a poluição produzida pela extracção das matérias-primas, pelo fabrico dos diversos produtos e pela gestão dos resíduos produzidos

REDUZIR

A forma mais eficiente de promover a redução de resíduos é evitar a sua produção. Contudo, é bastante difícil de concretizar, pois implica, além de alterações no fabrico dos produtos pelas indústrias, também mudanças nos nossos hábitos e comportamentos. As indústrias têm grande importância, podendo fabricar produtos com menos material de embalagem, menor utilização de substâncias perigosas e com menos peso, poupando, assim, energia e recursos naturais. Esta alteração consegue-se através de uma intervenção ao nível do *design*, da utilização de novos materiais e da adopção de novos processos e de tecnologias menos poluentes.

O papel dos consumidores, ou seja, de todos nós, é igualmente fundamental. Devemos evitar produtos contendo embalagens supérfluas e os produtos descartáveis, bem como os consumos supérfluos e os desperdícios. Devemos optar por consumir de uma forma mais responsável, equilibrada e duradoura

REUTILIZAR

É também uma forma de REDUZIR, uma vez que ao reutilizar se está a aumentar o tempo de vida dos vários produtos. De uma maneira geral, REUTILIZAR significa utilizar de novo produtos que normalmente seriam deitados fora. Esses podem ser reutilizados por nós ou por outras pessoas. Pode-se reutilizar um saco de plástico, um brinquedo velho ou uma camisola que já não nos serve. Embora alguns objectos sejam feitos para usar e deitar fora (os descartáveis), muitos outros são concebidos para serem usados várias vezes. No caso das embalagens, a maior parte é descartável; contudo existem algumas projectadas para serem utilizadas várias vezes e sempre na mesma função, sendo disso exemplo as garrafas de vidro com depósito. Sempre que possível, prefira estas embalagens.

RECICLAR

Há vários produtos que não se podem reutilizar, no entanto os materiais de que são feitos podem ser ainda utilizados através da reciclagem. RECICLAR é assim um processo de transformação de um produto velho num novo. Para que os materiais possam ser reciclados é necessária a participação de todos, fazendo a separação e a sua deposição nos locais correctos. Quando deitamos os resíduos no caixote do lixo, inviabilizamos a sua reciclagem, até porque ficam sujos e misturados, perdendo muito do seu valor. Depois de colocados nos locais certos, estes resíduos são geralmente transportados e encaminhados para triagem e, posteriormente, para as indústrias de reciclagem. A título de exemplo:

- Os papéis e cartões usados podem ser aproveitados para produzir novos papéis;
- As embalagens de vidro podem dar origem a novas embalagens de vidro;
- As latas de metal podem ser fundidas e originar novas latas;
- Os plásticos podem ser aproveitados para o fabrico de diversos produtos, como, por exemplo, vasos para flores ou espuma para encher almofadas.

As indústrias transformam estes resíduos em produtos úteis, mantendo ou não a função que tinham originalmente. As tecnologias de reciclagem são muito diversas e estão em constante evolução.

Em alguns casos, no processo de reciclagem são adicionadas, também, matérias primas virgens, o que depende dos materiais e dos produtos pretendidos, noutras casos, praticamente não é necessária esta junção, como acontece com a reciclagem das embalagens de vidro e das latas de alumínio.

O nosso papel na reciclagem é o de separar os resíduos por categorias e encaminhá-los para os destinos adequados (ecopontos ou ecocentros).